

COMPANY MAGAZINE

NO3 09 | 18

*my*

# WMF Group

*a Groupe SEB company*



**WMF MEETS  
FRISCH AUF!**

Marcel Schiller  
im Interview

**MESSE  
IFA 2018**

Farbenfrohe  
Elektrokleingeräte

**KOCHSPASS  
MEAT CLUB**

Eventkonzept in  
den Filialen



## STECKBRIEF

Name:	Marcel Schiller
Geburtsdatum:	15.08.1991
Größe:	1,89 m
Beruf:	Handballspieler
Rücknummer:	24
Position:	Linksaußen
Bei FRISCH AUF!	seit 2013
Länderspiele:	1 für Deutschland

# ZIELE SETZEN FÜR DEN GROSSEN TRAUM

## Der FRISCH AUF! Handballspieler und WMF Werbepate Marcel Schiller im Gespräch

Elf Mal deutscher Meister, fünf Europapokalsiege – FRISCH AUF! Göppingen hat sich im deutschen Handball schon längst einen Namen gemacht. Zuletzt zeigte die Männermannschaft ihre Spitzenqualität durch die Siege im EHF Pokal 2016 und 2017. Marcel Schiller, einer der Top 3-Schützen der Deutschen Handball Liga, ist seit fünf Jahren fester Bestandteil der Mannschaft. Als Werbepate der WMF luden wir ihn zum Gespräch nach Geislingen ein. Dabei ging es aber nicht nur um Handball, sondern auch um mentale Stärke, seine beruflichen Träume und sein liebstes WMF Produkt.

*Herr Schiller, Sie sind seit fünf Jahren bei FRISCH AUF! Göppingen. War eine Profi-Handballkarriere schon von klein auf Ihr Traum?*

**SCHILLER:** Absolut. Ich habe schon als kleiner Junge davon geträumt, irgendwann mal in der 1. Bundesliga zu spielen. Umso schöner, dass dieser Traum wahr wurde.

*Sie gehören zu den Top 3-Schützen der Deutschen Handball Liga. Eine Leistung, auf die Sie stolz sein können.*



**SCHILLER:** Ich möchte mich immer verbessern und deshalb stecke ich mir selber Ziele. Es ist mir nicht wichtig, dass ich in der Torschützenliste ganz vorne stehe. Mir persönlich ist es wichtiger, dass wir als Team erfolgreich sind und ich meinen Teil dazu beitrage.

*Ihre Leistung steht immer auch im öffentlichen Interesse. Wie gehen Sie mit dem Druck um?*

**SCHILLER:** Das ist eine gute Frage. Ich bin immer sehr selbstkritisch, manchmal auch zu sehr. Nach einem guten Spiel ist das natürlich einfacher als nach einem schlechten Spiel. Ich versuche mich generell auf meine Sachen zu konzentrieren und alles andere auszublenden – auch wenn das manchmal nicht ganz einfach ist.

*Was ist beruflich Ihr größter Traum? Was möchten Sie unbedingt noch erreichen?*

**SCHILLER:** Ich habe das Glück, meinen Traumberuf bereits gefunden zu haben und ihn jeden Tag zu leben. Ich möchte aber auf jeden Fall mal in der Champions League und in einem großen Turnier mit der Nationalmannschaft spielen.

*Sie haben Ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Welchen Karrietertipp können Sie anderen geben?*

**SCHILLER:** Mir hat immer geholfen, wenn ich mir klare Ziele gesetzt habe. Man weiß vorauf man hinarbeitet und ist motiviert, das Ziel zu erreichen. Es kommen natürlich immer wieder Momente, in denen es nicht so läuft, wie man es sich vorstellt. Da kann ich nur den Tipp geben, dass man nicht aufgeben sondern weiter an sich glauben soll.

*Welche Rolle spielt dabei – neben körperlicher Fitness – die mentale Stärke?*

**SCHILLER:** Die mentale Stärke ist im Handball, wie auch in den meisten anderen Sportarten, sehr wichtig. Als Sportler kommt man immer wieder in stressige Situationen, in denen innerhalb von Sekunden eine Entscheidung getroffen werden muss. Zum Beispiel, ob ich den Pass spiele oder besser selbst schieße. Dabei ist es wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren.

*Worauf sind Sie persönlich besonders stolz?*

**SCHILLER:** Ich bin stolz darauf, meine Frau und meine Eltern an meiner Seite zu wissen, die mich immer unterstützen. Ohne diese



**„ Da kann ich nur den Tipp geben, dass man nicht aufgeben, sondern weiter an sich glauben soll. “**

Personen wäre ich nicht da wo ich jetzt bin. Sportlich bin ich auf die beiden EHF Pokal-Siege und auf mein Länderspiel für die deutsche Nationalmannschaft stolz.

*Wie schalten Sie einfach mal ab und relaxen?*

**SCHILLER:** Wenn wir mal frei haben, verbringe ich auch einfach mal Zeit auf der Couch. Sonst unternehme ich gerne etwas mit Freunden oder der Familie, gehe ins Kino und versuche, mich auch mal anders körperlich zu betätigen; am liebsten beim Basketball oder Tennis.

*Wie wichtig ist Ihnen gesunde Ernährung? Kochen Sie gerne selbst?*

**SCHILLER:** Mir ist das Thema Ernährung sehr wichtig. Ich denke, dass Leistungssport nur in Kombination mit gesunder Ernährung funktioniert. Wenn ich Zeit habe, koche ich auch gerne selber.

*Auf welches WMF Produkt möchten Sie dabei nicht mehr verzichten?*

**SCHILLER:** Um ehrlich zu sein finde ich alle WMF Produkte, die ich bisher in Benutzung hatte, super, deshalb ist es schwer zu sagen auf welches ich nicht mehr verzichten möchte. Aber von dem Kult Pro Multifunktionsmixer bin ich schon ein großer Fan.

**„ Es ist mir nicht wichtig, dass ich in der Torschützenliste ganz vorne stehe. Mir persönlich ist es wichtiger, dass wir als Team erfolgreich sind und ich meinen Teil dazu beitrage. “**